

無意識のうちにやっている偏ったものの見方



➤ アンコンシャスバイアスの代表例

ステレオタイプ	属性によって「こういった人」と思い込み、決めつける。 「男だから・・・」、「女だから・・・」、「Z世代の若者は・・・」等。
確証バイアス	自分の考えを補完する都合の良い情報ばかりを取り入れる。 「Aさん、Bさんが賛成だからOK。反対のCさんはおかしい」等。
生存者バイアス	ある状況で勝ち残った一部の人のみの考えで判断してしまう。 「自分は徹夜までしたのだから、部下もそうすべき」等。
正常性バイアス	危機的状況にあっても、自分(に関わること)は、大丈夫と思い込む。 危険なサインがあっても、「たぶん大丈夫だろう・・・」等。

アンコンシャスバイアスは無意識なだけに対策をとるのが難しい。また、それ自体をなくすことはほぼ困難。
しかし、自分の思考の癖を俯瞰する訓練を続けることで、その影響を軽減することはできる。